

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 18 января 2023 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|----------------|---|-------------|------------|-------------|------------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак | Каша пшениная молочная | 130 | 150 | 142,69 | 175,50 |
| | Бутерброд с мясом | 40 | 50 | 100,40 | 125,5 |
| | Чай с молоком | 180 | 200 | 42,1 | 46,6 |
| Второй завтрак | Фрукты | 100 | 100 | | |
| | | | | | |
| Обед | Телятина запеченная соевая | 40 | 60 | 4 | 8,4 |
| | Суп картофельный с макаронами и курицей | 180 | 180 | 145,81 | 145,81 |
| | Плов с мясом | 150 | 200 | 243,5 | 362 |
| | Колбаски из мяса | 150 | 180 | 22 | 26,3 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30 | 33,8 | 60,14 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 60,14 | 60,14 |
| Полдник | Яблоки | 180 | 200 | 42 | 80 |
| | | | | | |
| Ужин | Салат из кукурузы (консервы) | 40 | 60 | 35,56 | 53,07 |
| | Запеченный картофель печенье | 150 | 200 | 267 | 381,4 |
| | Чай с сахаром | 180,5 | 180,5 | 20,4 | 20,4 |
| | Хлеб | 20 | 20 | 40,18 | 40,18 |